

Donnerstag, 19. März 2020

Liebe Eltern,

aktuell hält die Krise wegen des Corona Virus Eltern und Kinder auf Trab. Da zahlreiche Schulen und Kindertageseinrichtungen sowie Spielplätze, öffentliche Plätze, Turnhallen, Museen und Co geschlossen sind stellt sich die Frage: Wie beschäftigen Sie ihre Kinder in dieser Zeit? Welche Spielanregungen gibt es für Zuhause?

Auch in dieser schweren Zeit möchten wir Sie und Ihre Kinder gerne zuhause unterstützen. Aus diesem Grund möchten wir Ihnen hiermit einige Spielanregungen und zahlreiche Ideen mit auf den Weg geben.

Wir wünschen Ihnen und ihren Liebsten alles Gute und viel Spaß mit unseren Anregungen.

Ihr Kinder-und Familienzentrum Hartenecker-Höhe

Sportliche Spiele für drinnen

1. DIY-Bowling: Sie benötigen nur 10 große Flaschen und einen Tennisball
2. Volleyball spielen mit einem Luftballon. Als Netz kann ein Seil gespannt werden.
3. Einen Hindernislauf veranstalten: Über oder unter Stühle, Polster, Seile klettern.
4. Der Boden ist Lava: Eine Art Hindernislauf, bei dem der Boden nicht berührt werden darf

Kinderbeschäftigung: Ideen in und aus der Küche

5. Kekse backen und verzieren
6. Kuchen backen
7. Mit Makkaroni basteln, zum Beispiel Ketten oder Bilderrahmen
8. Ein Picknick im Kinderzimmer veranstalten
9. Gemeinsam ein 3-Gänge-Menü kochen
10. Eine Teeparty veranstalten. Puppen und Kuscheltiere können als Gäste fungieren.
11. Kräuter pflanzen und pflegen
12. Selber Apfelmus oder Marmelade einkochen
13. Eigene Rezepte für Limonade oder Smoothies ausdenken und ausprobieren

Spielideen für Zuhause rund um Literatur

14. Lesen und Vorlesen oder gemeinsam Bilderbücher ansehen
15. Das Lieblingsbuch als Theaterstück nachspielen
16. Szenen aus dem Lieblingsbuch als Bild malen
17. Briefe schreiben – entweder an liebe Freunde und Verwandte oder an einen neuen Brieffreund
18. Geschichten schreiben und gegenseitig vorlesen – oder gemeinsam schreiben
19. Ein eigenes Magazin oder eine eigene Zeitung entwerfen
20. Gedichte schreiben – zum Beispiel über alles, was man an diesem Tag erlebt hat

Malen: Eine super Idee gegen Langeweile

21. Malen: Eigene Bilder oder berühmte Bilder nachmalen
22. Fingerfarben ausprobieren
23. Bunte Fensterbilder kreieren, mit Fensterfarben oder aus Pappe
24. Mit Wasserfarben malen – zum Beispiel im großen Stil auf einem alten Laken
25. Malbücher ausmalen: Mittlerweile gibt es auch tolle Malbücher für Jugendliche und Erwachsene
26. Den eigenen Familienstammbaum malen
27. Die schönsten Urlaubserinnerungen als Bild malen oder ein Urlaubsfoto nachmalen

Kinder drinnen beschäftigen mit Musik

41. Lieblingsmusik aufdrehen und tanzen. Die Kinder können sich auch eine eigene Choreografie ausdenken.
42. Eine eigene Radiosendung aufnehmen – mit Musik sowie verschiedenen Geschichten und Programmpunkten.
43. Karaoke singen
44. Mit der ganzen Familie eine Playback-Show im Wohnzimmer veranstalten
45. Ein Lied über die eigene Familie schreiben
46. Ein Hörspiel hören oder selbst eines aufnehmen – mit verschiedenen Sprechern oder verstellten Stimmen und Soundeffekten.
47. Ein eigenes Orchester formen mit Dingen aus der Küche: Töpfe, Pfannen, Schüsseln.

Klassische Spiele für Kinder, um drinnen Spaß zu haben

48. Der Fuchs geht um
49. Reise nach Jerusalem
50. Stille Post
51. Verstecken spielen

52. Twister spielen – lässt sich auch selbst basteln
53. Wer bin ich?
54. Pantomime-Spiele
55. Brettspiele spielen
56. Kartenspiele spielen und neue lernen
57. Ein großes Lego-Projekt starten

Abenteuerliche Spiele für zuhause

58. Ein Zelt aus Decken, Laken und Kissen bauen
59. Eine Burg aus Kartons bauen
60. Eine Schnitzeljagd zuhause veranstalten
61. Watte-Wett-Pusten: Bauen Sie auf einem Tisch ein Labyrinth bzw. einen Parcours aus Bauklötzen oder anderen Gegenständen auf. Dann pustet jeder einen Wattebausch durch den Parcours – der schnellste gewinnt.

Geduld, Logik und Lernen: Nützliche Ideen zur Kinderbeschäftigung

62. Gehirnjogging: Logik-Spiele spielen
63. Puzzlen – Gemeinsam oder um die Wette
64. Kartentricks lernen
65. Zaubertricks lernen
66. Mit einem Chemiebaukasten eigene Experimente durchführen
67. Eine neue Sprache lernen – wie wäre es zum Beispiel mit Gebärdensprache?

Weitere Ideen gegen die Langeweile der Kinder

68. Kinderschminke ausprobieren und zum Beispiel Tiergesichter schminken.
69. Die Zeit nutzen, um gemeinsam aufzuräumen und auszumisten. Nicht mehr gebrauchte Dinge können gespendet oder auf einem Flohmarkt verkauft werden.
70. Mit Freunden und Verwandten telefonieren oder einen Videoanruf machen.

Experimente für zuhause:

Knetseife :

Material:

- 50 ml Duschgel
- 100 ml Speisestärke
- Lebensmittelfarbe nach Belieben
- kleine Ausstechförmchen
- Nudelholz
- Schraubgläser zum Verpacken

So wird die Knetseife gemacht:

1: Wer es farbig mag, mischt das **Duschgel** mit ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe. Verrührt das Ganze gut.

2: Gebt die **Speisestärke** in ein Gefäß und mischt das gefärbte Duschgel unter. Verrührt alles mit einem Löffel, knetet dann mit den Händen weiter. Ist die Masse zu trocken und bröckelig, fügt ihr noch etwas Duschgel hinzu. Ist sie zu feucht, mischt mehr Speisestärke unter. Die Masse sollte sich wie Knete anfühlen.

3: Formt den Teig in den Händen zu kleinen **Kugeln** – oder rollt ihn aus, um mit den **Förmchen** Figuren auszustechen. Fertig ist eure Knetseife!

4: Nun könnt ihr die Knetseife direkt benutzen. Alle Vorräte bewahrt ihr am besten in verschließbaren **Gläsern** auf. Beachtet allerdings, dass die Seife nicht so lange haltbar ist wie die, die ihr im Laden kaufen könnt: Sie wird schneller trocken und bröselig.

Backpulver-Vulkan

Diese Materialien braucht ihr:

- Teller
- Schere
- 2 Gläser
- Alufolie und Klebeband
- 3 Päckchen Backpulver
- 1–2 Päckchen rote Lebensmittelfarbe
- Spülmittel
- ein halbes Glas Essig
- ein halbes Glas Wasser
- eine große, wasserdichte Unterlage (z. B. ein Tablett)



GEOLino Extra

Alle Schritte in der Übersicht

Experiment:

1. Klebt eines der beiden Gläser mit einem Röllchen aus Klebeband mittig auf den Teller.
2. Legt zwei Bahnen Alufolie darüber, sodass Teller und Glas bedeckt sind. Klebt die Ränder der Folie an der Unterseite des Tellers fest.
3. Schneidet - wie im Bild zu sehen - in die Mitte der Glasöffnung mit der Schere ein kleines Loch in die Alufolie. Schneidet von dort aus ein Kreuz- aber nur so weit, bis ihr den Innenrand des Glases erreicht.
4. Knickt die vier Ecken der Alufolie nach innen und klebt sie am Innenrand des Glases fest.
5. Gebt das Backpulver in den Vulkankrater. In dem zweiten Glas mischt ihr Wasser und Essig mit Lebensmittelfarbe, bis die Flüssigkeit dunkelrot ist. Gebt dann einen Spritzer Spülmittel dazu.

Wichtig: Stellt euren Vulkan spätestens jetzt auf eine wasserdichte Unterlage, sonst läuft Lava auf den Tisch oder den Boden! Kippt das rote Gemisch in den Alufolienkrater – schon bricht euer Vulkan aus.